

„Unterwegs im Labyrinth des Lebens...“

Frauenseminar



„Unterwegs im Labyrinth des Lebens...“

Termin:

**Fr., den 02.11., 17.30 Uhr,
bis Sa., den 03.11., 19.00 Uhr**

Ort:

**Kloster Nette, Östringer Weg 120,
Osnabrück**

Veranstalter:

**pax christi-Regionalverband OS/HH in
Kooperation mit der KFD**

Wer ein Labyrinth betritt, hat das Ziel bereits vor Augen. Die Distanz scheint nur kurz zu sein. Doch der Weg führt um die Mitte herum und dann sogar immer weiter weg, hinaus in die Wirrungen des Labyrinths. Es stellt sich die Frage, ob man überhaupt noch auf dem richtigen Weg ist und ob es sinnvoll ist, noch weiter zu gehen. Irgendwann gelangt man praktisch dort an, wo man aufgebrochen ist. Kein Fortschritt ist zu erkennen. Weit ist man gegangen und nun ist man fast wieder beim Ausgangspunkt. Doch dann biegt der Weg wieder zur Mitte und auf einmal, unvermutet schnell, ist man am Ziel.

An diesem Wochenende sind Sie eingeladen, im Kreise anderer Frauen sich mit Ihrem inneren Weg zu beschäftigen. Die Erfahrungen von Stille in Zeiten des Schweigens, von meditativen Ritualen, achtsamen Körperübungen und Austausch können eine Hilfe sein auf dem Weg durch das Labyrinth in die Mitte, in meine Mitte.

Referentin: Sigrid Nötzel, Sozialtherapeutin
Kosten: 70,00 €

Information und Anmeldung:

pax christi-Regionalverband OS/HH,
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück,
Tel: 0541/21775,
Mail: os-hh@paxchristi.de

Anmeldeschluss ist der 24. Oktober.